ユーケアー®

1–PIECE OSTOMY SYSTEM

取扱説明書

●ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分に理解してからご使用ください。
●常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。

アルケア株式会社　お客様相談室
フリーダイヤル**0120-770175**
（土･日･祝日を除く　午前9:00〜午後5:30）
ホームページからもお問い合わせいただけます。
http://www.alcare.co.jp

ALCARE

はじめに

“ユーケアー”は、ストーマ袋と面板が一体となった
単品系(ワンピース)装具です。
安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、
この取扱説明書に従いご使用ください。
なお、商品についてご不明な点は、
お客様相談室までご連絡ください。

【使用上のご注意】や【保管上のご注意】では、危険度に応じて次の区分をしています。

⚠警告・・・・・誤った取扱いをすると、中程度以上の人身事故が想定される内容を示します。

注意・・・・・誤った取扱いをすると、人が軽度の傷害を負ったり、物的損害の発生が想定される内容を示します。

使用上の注意

注意
●ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因になります。

注意
●剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。

注意
●一度剥がした装具をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。

注意
●装具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。

注意
●フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた有効径を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。

注意
●面板の粘着面が冷たくなっている場合は、暖かい部屋に移し、面板が暖まってからご使用ください。

●万一、肌に合わないときは使用を中止してください。

ユーケアーの種類

高さのあるストーマの方

ユーケアー・C
透明タイプ
肌色タイプ
クローズドパウチ
1日交換

ユーケアー・TD
透明タイプ
肌色タイプ
ドレナブルパウチ
2日交換

ユーケアー・D
透明タイプ
肌色タイプ
ドレナブルパウチ
2日交換

ユーケアー・U
透明タイプ
ウリナリーパウチ
2〜3日交換

平坦・陥没ストーマの方

ユーケアー・Cc
透明タイプ
コンベックスクローズドパウチ
1日交換

ユーケアー・TDc
透明タイプ
コンベックスドレナブルパウチ
2日交換

ユーケアー・Dc
透明タイプ
コンベックスドレナブルパウチ
2日交換

ユーケアー・Uc
透明タイプ
コンベックスウリナリーパウチ
2〜3日交換

準備（共通）

①必要物品を用意します

ご使用の装具（ユーケアー）、ストーマメジャーまたはカッティングゲージ、石鹸、ガーゼ、ティッシュ、ゴミ袋、ぬるま湯、ハサミ(フリーカットの場合)、細い油性ペン(フリーカットの場合)。

②装具を剥がします

皮膚を傷つけないように片手でお腹の面板近くを押さえながら、上から下へゆっくり、やさしく剥がします。

＊面板が皮膚に密着し剥がれないときは、プロケアーリムーバー(剥離剤)で、皮膚と面板の間を濡らしながら剥がすとよいでしょう。
＊使用済みの装具は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。装具は通常、「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自治体へご確認ください。

準備

③ストーマ周囲を清拭します

装具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した便をティッシュで拭き取ります。その後、石鹸とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を悪くする皮膚表面の油分を十分に取り除くようにしてください。石鹸分は十分に洗い流すようにしてください。面板がつきにくくなる原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。
＊ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

[ウロストミーの方の場合]
装具交換時にも尿が絶えず出ていますので、ロールガーゼ（ガーゼを丸めてテープで止めたもの）で尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。

交換の際は以下の点にご注意ください。 **使用上のご注意**

■入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴後交換の場合は、30分以上たって面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

ユーケアー･C／Cc をお使いの方

■1日交換タイプは通常、24時間後の交換が標準となっていますので、それより早く交換する場合、粘着力が強く、剥がしにくいことがありますのでご注意ください。
※個人差はありますが、商品の特性上、貼付８時間後が最も強い粘着力となりますので、特にその前後での交換はお避けください。

面板の貼り方

●プレカットの場合 （イラストはユーケアー・C です。）

①剥離フィルムを剥がします
皮膚が乾いていることを確認してから、面板の剥離フィルムを剥がします。
＊ストーマの大きさは変動することがあります。1ケ月に１回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。

②面板を貼ります
お腹のシワを伸ばすようにして、面板を貼ります。

③面板をよく押さえます
面板が皮膚になじむように、ストーマ周囲から外側に向け、手で軽く押さえます。

ワンポイントアドバイス

さらに快適にお使いいただくために…
アクセサリー(別売り商品)のご案内

●入浴時には、防水テープの併用がおすすめです。

面板外側の溶けや剥がれ防止のため、入浴時には防水テープ(デルマポア３号)の併用をおすすめします。

●より確実な固定には、ベルトの併用がおすすめです。

ユーケアーを皮膚に「ピタッ」と密着させ確実に固定するには、ベルトの併用が効果的です。コンベックスタイプ（Cc、TDc、Dc、Uc）をお使いの方はユーケアー胴ベルト、C、TD、D、Uをお使いの方はユーケアー固定ベルトを使用します。ただし、固定ベルトの圧迫が強すぎると皮膚が赤くなったりしますので、ベルトでしめつけないようにしてください。圧迫の度合は指が縦に2本入る程度が目安です。

●フリーカットの場合 （イラストはユーケアー・D-20 です。）

①ストーマの大きさを測ります
ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けます。穴はゲージの中央に開けるようにしてください。このカッティングゲージは型紙としてとっておきます。
＊ストーマの大きさは変動することがあります。1ケ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。

②面板に穴を開けます
穴を開けたカッティングゲージを面板の剥離フィルム側に重ね合わせて、面板に穴の大きさを書き写します。その線よりも 1〜 2mm 程度大きめに面板を切ります。
＊この際、ストーマを傷つけないように切り口を指でこすって滑らかにしておきましょう。

③穴の大きさを確認します
剥離フィルムを剥がす前に面板をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。

④剥離フィルムを剥がします
皮膚が乾いていることを確認してから、面板の剥離フィルムを剥がします。

⑤面板を貼ります
お腹のシワを伸ばすようにして、面板を貼ります。

⑥面板をよく押さえます
面板が皮膚になじむように、ストーマ周囲から外側に向け、手で軽く押さえます。

排出口の開閉方法

●TD・TDcの各部名称

●面ファスナーのループ面・フック面に潤滑油や水が付着した状態で使用すると、接着力が弱まったり、衣類を汚す恐れがあります。水分や油分を十分に拭き取ってからご使用ください。

●TD・TDcの場合

排出口の閉じ方

①末端のプレートを手前に4回折り上げてください。

②折り上げラインに沿って、折り上げると面ファスナーのフック面が表に出てきます。
＊折り上げにゆるみやしわがあると、便や臭いのもれの原因になります。

③フック面にフラップのループ面を重ねてからしっかりと押し付けてください。

排出口の開け方

①片手でプレート部を持ちながら、フラップを左右いずれかの端(ドットが目印)から注意深く持ち上げて剥がしてください。

②排出口を上に向けながら、折り上げた部分を順番に開いてください。最後まで開いたら末端のプレートをV字に折り曲げると排出口が開いた状態で保持され、排出と拭取りが容易にできます。

③ゆっくりと排出口をトイレに向け、便を排出してください。
＊排出口付近に便が残っていると、便や臭いのもれが発生することがありますので、排出口付近はきれいに拭き取ってから閉じてください。

排出口の開閉方法

●D・Dcの場合

排出口の閉じ方

図のようにストッパーを押しながら引き上げて、クリップを開きます。

引き上げたアーム部分にストーマ袋のクリップラインを合わせて一重に巻きつけます。
＊クリップのカーブが体に合うように向けてください。

ストッパーを押しながらクリップを閉じます。
＊最後にクリップがきちんと閉じているか確認してください。

排出口の開け方

①クリップを外します
しっかりとストーマ袋を押さえ、クリップのストッパーを押しながら引き下げてクリップを外します。

②排出口を折り返します
ストーマ袋先端を外側に折り返します。
＊ストーマ袋の折り返しがしやすいように、裾広がりのベルボトム形状になっています。

③便を排出します
排出口を下に向けて、ストーマ袋内の便を排出します。
＊折り返した部分に便が付着すると、便や臭いのもれが発生することがありますので、付着した場合はきれいに拭き取ってから閉じてください。

●U・Ucの場合

排出口の閉じ方/開け方

①キャップを外します
①二重ロックされていること（上から見て左廻り方向に回転しないこと）を確認して先端のキャップを外します。
＊ロックされている状態では尿はまだ出てきません。

②尿を排出します
②操作つまみを縦線のある方向（上から見て右廻り方向）に180˚回転させます。
＊このとき尿の排出が行われます。

③キャップを付けます
③排出が終わりましたら、操作つまみを元に戻し、次にキャップを付けます。
＊キャップを先に閉めますと、先端部分に尿が残りやすくなりますので、ご注意ください。

●接続チューブの使い方

・接続チューブは、夜間など他の蓄尿バッグが必要な時にお使いください。

・接続チューブご使用時は、チューブのねじれや折れにご注意ください。

●接続チューブの付け方

①コネクターを差し込みます
付属の接続チューブに、ご使用になる蓄尿バッグのコネクターを差し込みます。

②接続チューブを差し込みます
次に、キャップのみを外したウリナリーパウチに、接続チューブを“カチッ”と音がするまで強く差し込みます。この時、接続チューブのツメ部分が口具側のカサ部分にしっかりと掛かっていることを確認します。

③操作つまみを回転させます
最後に操作つまみを縦線のある方向(上から見て右廻り方向)に180˚回転させると、接続チューブ、蓄尿バッグへ導尿されます。
＊別売の<採尿バッグ>をご使用の場合、この接続チューブは必要ありません。

●接続チューブの外し方

①導尿を止めます
操作つまみを180˚(上から見て左廻り方向)に回転させ、ウリナリーパウチから接続チューブ、蓄尿バッグへの導尿を止めます。

②接続チューブを引き抜きます
接続チューブのハネ部を指で挟み、ツメのロックを外してから(イラスト①)、ゆっくり接続チューブを引き抜きます(イラスト②)。

③キャップを付けます
ウリナリーパウチの排出口にキャップをとりつけます。

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

ユーケアーの脱臭フィルターは、ストーマ袋内にたまったガスが徐々に抜けるようになっています。
＊なお、ユーケアーの脱臭フィルターは、ストーマ袋内の排泄物が脱臭フィルターを通って外に染み出すことがない構造になっていますので、安心してご使用頂けます。

重 要

ただし、以下のような場合は、パッケージ内の脱臭フィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいでください。
①ガスが抜けすぎる時
ガスが抜けすぎると、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちず、ストーマ周囲に貯留してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内の脱臭フィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさぎ、ストーマ袋内にガスがたまるようにしてください。ストーマ袋内にガスがたまったら、シールをはがして手で軽くストーマ袋を押してガスを出してください。
②入浴の時
入浴時に外側からの水が脱臭フィルターに触れると活性炭が水を吸収してしまい、入浴後に活性炭を含んだ水が染み出すことで衣服を汚してしまう原因となります。

保管上の注意

●粘着力不足によるモレの原因となりますので、保管の際には次のことを避けてください。

注意　高温(40℃以上)・多湿の場所での保管

注意　温度の低い場所（冷蔵庫など）での保管

注意　直射日光があたる場所での保管

注意　圧迫がかかる場所での保管

注意　大量購入による長期保管

注意　面板の剥離フィルムを剥がしての保管

ユーケアーの種類と規格

種類の数字は穴の大きさを表しています（例としてC-30は30mmの穴）。ストーマサイズに合わせてお選びください。

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
16791	C肌色	60(フリーカット)	150×200	30枚
16801	C-20			
16802	C-25	19〜24		
16803	C-30	24〜29		
16804	C-35	29〜34		
16805	C-40	34〜39		
16806	C-45	39〜44		
16807	C-50	44〜49		

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
16821	Cc-22	18〜21	150×200	10枚
16822	Cc-25	21〜24		
16823	Cc-28	24〜27		
16824	Cc-32	27〜31		
16825	Cc-36	31〜35		
16826	Cc-40	35〜39		
16827	Cc-45	39〜44		
16828	Cc-50	44〜49		

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
17441	TD肌色	60(フリーカット)	150×275	10枚
17451	TDフィルターなし			
17461	TD-20			
17462	TD-25	19〜24		
17463	TD-30	24〜29		
17464	TD-35	29〜34		
17465	TD-40	34〜39		
17466	TD-45	39〜44		
17467	TD-50	44〜49		

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
17471	TDc-22	18〜21	150×275	10枚
17472	TDc-25	21〜24		
17473	TDc-28	24〜27		
17474	TDc-32	27〜31		
17475	TDc-36	31〜35		
17476	TDc-40	35〜39		
17477	TDc-45	39〜44		
17478	TDc-50	44〜49		

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
16761	D肌色	60(フリーカット)	150×275	30枚
16771	Dフィルターなし			
16781	D-20			
16782	D-25	19〜24		
16783	D-30	24〜29		
16784	D-35	29〜34		
16785	D-40	34〜39		
16786	D-45	39〜44		
16787	D-50	44〜49		

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
16811	Dc-22	18〜21	150×275	10枚
16812	Dc-25	21〜24		
16813	Dc-28	24〜27		
16814	Dc-32	27〜31		
16815	Dc-36	31〜35		
16816	Dc-40	35〜39		
16817	Dc-45	39〜44		
16818	Dc-50	44〜49		

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
15361	U-10	60(フリーカット)	150×260	10枚
15362	U-20	9〜19		
15363	U-25	19〜24		
15364	U-30	24〜29		
15365	U-35	29〜34		
15366	U-40	34〜39		

商品コードNO.	種類	ストーマ有効径(mm)	ストーマ袋サイズ(mm)	入数(枚)
16401	Uc-13	10〜12	150×260	10枚
16402	Uc-16	12〜15		
16403	Uc-19	15〜18		
16404	Uc-22	18〜21		
16405	Uc-25	21〜24		
16406	Uc-28	24〜27		
16407	Uc-32	27〜31		

アルケア株式会社
〒130-0013 東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階
0706-0509/2